



François, lors d'un essai dans une voie secrète du Lubéron. Photo Marc Rébutini.

d'être le meilleur du monde. Je comprends que la pression des sponsors puisse en faire un passage obligé pour les grimpeurs professionnels.

#### François

Je ne pense pas que ce classement ait une réelle valeur, puisqu'il ne prend même pas en compte certaines *realizations* mémorables! Les réelles performances parlent d'elles-mêmes. Pour moi, ce site web est avant tout une extraordinaire banque de données sans cesse réactualisée sur les voies en 8 et plus de notre planète... L'ironie, c'est les grimpeurs qui dénigrent les compétitions officielles et qui sont les premiers à rentrer leurs dernières croix même si elles n'ont rien de remarquables, pour faire monter leur score et grappiller quelques places au classement!

#### LES LIMITES

##### Steve

Elles ont toujours à être repoussées, et on n'en verra jamais le bout. La difficulté n'étant pas évidente à définir, l'altitude, le rocher pourri, l'engagement, le physique, la motivation... Ma préférence va vers les «à vue». Le 8c me semble possible, je n'en étais pas loin l'an dernier.

##### François

Il n'y en a pas vraiment, et ce qui est top avec la grimpe c'est qu'on peut trouver toutes sortes de challenges totalement différents, tant au niveau des qualités requises que de la préparation physique. Ce qui me motive plus que tout, c'est de tenter des trucs d'une difficulté nouvelle pour moi ou dans un domaine dans lequel je n'ai jamais fait de performance... il faut que ça me fasse rêver, pour me forger une motivation profonde.

#### DIÉTÉTIQUE ET ENTRAÎNEMENT

##### Steve

Je suis très investi côté diététique dans le chocolat, et j'aime par-dessus tout les jours de repos. Je ne suis pas un stakhanoviste. Mon poids plume ne supporterait pas de grimper sans arrêt. Ce qui ne veut pas dire que je ne m'entraîne jamais, loin de là.

#### François

Rien de très particulier. J'ai la chance d'avoir un bon métabolisme. J'évite tout de même la viande rouge et le fromage. Et quand c'est nécessaire, j'arrête le chocolat... momentanément!

#### DES PROJETS

##### Steve

Au moins deux voies très difficiles, elles seront sûrement les plus dures de Grande-Bretagne. Mais pour l'instant, il me faut encore attendre, progresser pour trouver le feeling de ces voies et être au niveau pour les graver.

##### François

Repousser mes limites en falaise avec pour objectif premier un projet près de chez moi : *Aubade*, à la Sainte-Victoire ; je n'ai jamais rien essayé d'aussi dur, alors ça risque de me prendre un certain temps... je me suis donné jusqu'à la fin de l'année.

#### UN MOT POUR CONCLURE

##### Steve

Si tu veux grimper à fond, il faut vraiment le vouloir car il n'y a rien de facile dans cette démarche. Elle nous est pourtant servie sur un plateau par la nature.

##### François

Il n'y a pas de mystère, et cela s'applique à tous les sports : il ne faut pas avoir peur de s'entraîner, de se botter les fesses quand c'est difficile, il faut de la régularité et de la discipline.



#### François Legrand

37 ans

1 m 80, de 66 à 72 kg (en fonction des objectifs).

Originaire de la région grenobloise.

Job : grimpeur, ouvreur international, BE et entraîneur

Hobbies : Judith, mes deux enfants, les voyages et la musique.

Aime : le chocolat.

Déteste : l'injustice et la lâcheté.

La voie parfaite : *Aubade* (à la Sainte-Victoire), pour la beauté de la ligne mais surtout parce que c'est cette voie qui m'a motivé pour revenir au top.

Un grimpeur de légende : Yuji Hirayama pour sa simplicité, son professionnalisme et son talent.



#### Steve McClure

36 ans

1 m 69, 57 kg

Originaire de Saltburn, dans le Nord-est de l'Angleterre.

Job : grimpeur, travailleur acrobatique après avoir été ingénieur pendant près de 7 ans.

Hobbies : le mountain bike, marcher, surfer, voyager.

Aime : être dehors au soleil, regarder un bon film et déguster du bon chocolat.

Déteste : les longs hivers à Sheffield.

La voie parfaite : 50 mètres de chez moi toujours au soleil dans un parfait calcaire gris avec si possible des colonnettes.

Un grimpeur de légende : la paire Ben Moon et Jerry Moffat.

Un rêve : suivre mon chemin en continuant d'être heureux.